

## **Pressemitteilung**

### **CORONAVIRUS - Stadtparkasse Magdeburg fördert zwei Vereine, die sich vorbildlich für die Magdeburger engagieren**

#### **Stadtparkasse stellt 5.000,-- € für Freiwilligenagentur und VSB 1980 Magdeburg zur Verfügung**

Magdeburg, 24.03.2020/ Sie sind seit vielen Jahren Partner - die Stadtparkasse Magdeburg, der VSB 1980 und die Freiwilligenagentur Magdeburg.

Das Ausmaß der Corona-Pandemie stellt die gesamte Gesellschaft vor bislang ungeahnte Herausforderungen. Viele Vereine und Initiativen zeigen sich gerade jetzt besonders solidarisch mit den „schwächeren“ Mitgliedern unserer Gesellschaft. Sowohl die Freiwilligenagentur Magdeburg als auch der VSB 1980 haben sich überlegt, wie sie die tagtägliche Situation für die Magdeburger erleichtern können. Aber dafür brauchen die Vereine Menschen, die mitmachen. Und sie brauchen auch Geld.

Der Vorstand unserer Sparkasse hat heute spontan entschieden, 5.000,-- Euro für diese beiden Vereine zur Verfügung zu stellen.

**Projekt des VSB 1980:** Im Rahmen der Corona-Pandemie wird grundsätzlich dazu geraten direkte körperliche Kontakte zwischen Menschen zu vermeiden. Was aber passiert mit Menschen, die den Gesundheitssport täglich betreiben müssen? Die Einstellung des Übungsbetriebes bedeutet für die Mitglieder und Rehasportler den Verzicht auf ihre wöchentliche Sporteinheit. Wie lange dies andauert, ist bisher noch nicht absehbar. Da Sport und Bewegung für alle Menschen wichtig ist, insbesondere für Ältere und chronisch Kranke, wurde überlegt, wie man aktiv helfen könne. Die Idee: ca. 10-minütige Übungsvideos produzieren, die für alle Magdeburger nutzbar sind. Diese sind auf der Facebook-Seite des VSB und bei YouTube mit dem Suchbegriff „VSB 1980“ zu finden. Dabei sind Mobilitätsübungen, Herz-Kreislauf-Training, Kräftigungsübungen, Übungen für adipöse Kinder, Übungen zur Koordination und vieles mehr in Planung. Angeleitet werden die Videos von erfahrenen Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten, die im VSB 1980 als Fachübungsleiter im Rehabilitations- sowie im Präventionssport arbeiten. Die Videos findet man:

#### **Pressemitteilung Nr. 04/20**

Ihre Ansprechpartner:

Ines Sommer/ Mathias Gerald

Lübecker Straße 126

39124 Magdeburg

Tel.: 0391 250 6112

Fax: 0391 250 7111

29. April 2020

[www.youtube.com/watch?v=noTsKuk2SyA](http://www.youtube.com/watch?v=noTsKuk2SyA)  
[www.youtube.com/watch?v=mE4MPBdQqFA](http://www.youtube.com/watch?v=mE4MPBdQqFA)  
[www.youtube.com/watch?v=gsNUxPBpfsA](http://www.youtube.com/watch?v=gsNUxPBpfsA)  
[www.youtube.com/watch?v=FkudUUTKFOA](http://www.youtube.com/watch?v=FkudUUTKFOA)

„Solidarität statt Hamsterkäufe“- ein **Projekt der Freiwilligenagentur**: Viele Magdeburgerinnen und Magdeburger werden in den kommenden Wochen voraussichtlich in ihrem häuslichen Umfeld bleiben müssen. Gefährdete vorerkrankte Menschen müssen zu Hause bleiben. Die Versorgung der verschiedenen Personengruppen wird schwierig. Bedürftige Menschen können keine Vorräte anlegen und ggf. auch keine Einkäufe tätigen. Hier greift die Initiative der Freiwilligenagentur: „Solidarität statt Hamsterkäufe“. Ziel ist es der notwendigen sozialen Isolation aufgrund des sich ausbreitenden Coronavirus zu begegnen. Über das Netzwerk werden hilfeschende und hilfsbereite Personen miteinander in Kontakt gebracht, um zum Beispiel Einkaufshilfen für besonders gefährdete Mitmenschen zu realisieren. Die Initiative organisiert sich über das Internet und soziale Medien, legt aber auch Infomaterial in Supermärkten oder in der Nachbarschaft aus. Im Laufe der letzten Woche sind schon knapp 1.000 Magdeburger der Facebook Gruppe "Solidarität statt Hamsterkäufe" beigetreten, wie Nadia Boltes, eine der Initiator\*innen, berichtet.

Hilfesuchende können auf verschiedenen Wegen ihren Unterstützungsbedarf anmelden. Über die Hotline des Sozialdezernates Magdeburg unter der Telefonnummer 0391-5404040, über die Telefonnummer der Freiwilligenagentur 0391-5495840 oder per Mail über [kontakt@solli-statt-hamster-md.de](mailto:kontakt@solli-statt-hamster-md.de). Menschen, die nicht erkrankt oder besonders gefährdet sind, können sich für Einkaufshilfen, Besorgungen oder Gassi-Runden mit Hunden über die Netzwerkplattform unter [www.solli-statt-hamster-md.de](http://www.solli-statt-hamster-md.de) als Helfende registrieren lassen. Bei Bedarf werden sie dann persönlich kontaktiert.

Dafür benötigt die Initiative Menschen, die mitmachen. Und sie braucht Geld, zum Beispiel um bessere digitale Möglichkeiten für Online-Besuchsdienste und andere Unterstützungsangebote zu schaffen.

**Pressemitteilung Nr. 04/20**

Ihre Ansprechpartner:  
Ines Sommer/ Mathias Gerald  
Lübecker Straße 126  
39124 Magdeburg  
Tel.: 0391 250 6112  
Fax: 0391 250 7111  
29. April 2020

**Pressemitteilung Nr. 04/20**

Ihre Ansprechpartner:

Ines Sommer/ Mathias Gerald

Lübecker Straße 126

39124 Magdeburg

Tel.: 0391 250 6112

Fax: 0391 250 7111

29. April 2020